

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : *PROSIDING*

Judul Makalah : **Latihan Beban Dengan Metode *Super Set* Dapat Meningkatkan *VO2 Max* Dan Menurunkan Komposisi Tubuh (% Lemak, IMT)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or, M.Or.

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Prosiding : Proceedings **Seminar Nasional Keolahragaan 2016** Refleksi Prestasi dan Budaya Olahraga dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan yang Inovatif
b. ISBN : 978-602-8429-72-6
c. Tahun Terbit : 31 Oktober 2016
d. Penerbit : Universitas Negeri Yogyakarta
e. Jumlah halaman : 623-630

Kategori Publikasi Makalah : *Prosiding* Forum Ilmiah Internasional
(beri V pada kategori yang tepat) *Prosiding* Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i>		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	(... + ...) / 2 X 10%	(91 + 90) / 2 X 10%	9,05
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	(... + ...) / 2 X 30%	(91 + 90) / 2 X 30%	27,15
c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	(... + ...) / 2 X 30%	(89 + 88) / 2 X 30%	26,55
d. Kelengkapan unsure dan kualitas penerbit (30%)	(... + ...) / 2 X 30%	(88 + 87) / 2 X 30%	26,25
Total = (100%)			89

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah **(a)** Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Reviewer 2

Yogyakarta , November 2016
Reviewer 1

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
NIP : 19631217 199001 1 002
Unit Kerja : FIK UNY

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 - 81 – 100 : A (amat baik)
 - 66 – 80 : B (baik)
 - ≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : *PROSIDING***

Judul Makalah : **Latihan Beban Dengan Metode *Super Set* Dapat Meningkatkan *VO2 Max* Dan Menurunkan Komposisi Tubuh (% Lemak, IMT)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or, M.Or.

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Prosiding : Proceedings **Seminar Nasional Keolahragaan 2016** Refleksi Prestasi dan Budaya Olahraga dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan yang Inovatif
 b. ISBN : 978-602-8429-72-6
 c. Tahun Terbit : 31 Oktober 2016
 d. Penerbit : Universitas Negeri Yogyakarta
 e. Jumlah halaman : 623-630

Kategori Publikasi Makalah : *Prosiding* Forum Ilmiah Internasional
 (beri \checkmark pada kategori yang tepat) *Prosiding* Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i>		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	... X 10%	91 . X 10%	9,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	... X 30%	91 . X 30%	27,3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	... X 30%	89 . X 30%	26,7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	... X 30%	88 . X 30%	26,4
Total = (100%)			89,5

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah (a) Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta, November 2016
Penilai : 1 / -

as

Prof. Dr, Sumaryanto, M.Kes.
NIP . 19650301 199001 1 001

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 81 – 100 : A (amat baik)
 66 – 80 : B (baik)
 ≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : *PROSIDING***

Judul Makalah : **Latihan Beban Dengan Metode *Super Set* Dapat Meningkatkan *VO2 Max* Dan Menurunkan Komposisi Tubuh (% Lemak, IMT)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or, M.Or.

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Prosiding : **Proceedings Seminar Nasional Keolahragaan 2016 Refleksi Prestasi dan Budaya Olahraga dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan yang Inovatif**
 b. ISBN : 978-602-8429-72-6
 c. Tahun Terbit : 31 Oktober 2016
 d. Penerbit : Universitas Negeri Yogyakarta
 e. Jumlah halaman : 623-630

Kategori Publikasi Makalah : *Prosiding Forum Ilmiah Internasional*
 (beri \checkmark pada kategori yang tepat) *Prosiding Forum Ilmiah Nasional*

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i>		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input type="checkbox"/>	Nasional <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	... X 10%	90. X 10%	9,0
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	... X 30%	90. X 30%	27
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	... X 30%	88. X 30%	26,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	... X 30%	87. X 30%	26,1
Total = (100%)			88,5

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah (a) Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta, November 2016
Penilai : - / 2

Drs. Sumarjo, M.Kes.
NIP. 19631217 199001 1 002

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
 81 – 100 : A (amat baik)
 66 – 80 : B (baik)
 ≤ 65 : C (cukup)